Government Publications

CA2 ON
H85
-1989
A26

3 1761 07307086 4

The Addiction Research Foundation at Work

ARF

Addiction Research Foundation

Fondation de la recherche sur la toxicomanie

The ARF Fact File

The ARF is here to help

The ARF offers a wide variety of addictions services to professionals and the general public alike. The following list provides the phone numbers of some of the most frequently requested services:

Treatment Services

- *Program For the Employed: (416) 595-6027*
- *The Youth Clinic: (416) 595-6032*
- *Walk-In Medical Clinic: (416) 595-6128*
- *Detox Centre: (416) 868-1993*
- *Narcotic Dependencies: (416) 595-6040*
- *Outpatient Assessment and Counselling: (416) 595-6044*

Education and Training Services

- *Server Intervention Program: (416) 595-6123 or toll-free at 1-800-668-8228*
- *School For Addiction Studies: (416) 963-9311*

Information Services

- *Drug and Alcohol Information Line: (416) 595-6111 or toll-free at 1-800-387-2916*
- *Library and Film Lending Service: (416) 595-6144*
- *Bookstore: (416) 595-6059*
- *Public Affairs: (416) 595-6054*
- *Physicians' and Pharmacists' Drug Information: (416) 595-6014*
- *Volunteer Services: (416) 595-6000*
- *General inquires: The ARF Central Office: (416) 595-6000.*

Addiction Research Foundation

Central Office:
33 Russell Street
Toronto, Ontario
Canada M5S 2S1
Tel.: (416) 595-6000
Fax: (416) 979-8133

An Agency of the
Province of Ontario

1989

Year the Addiction Research Foundation was established: 1949

Year the ARF's mandate was expanded beyond alcohol to include other drugs: 1961

Number of years the ARF has been designated as a World Health Organization Collaborating Centre: 12

Amount of the annual operating grant the ARF received from the Government of Ontario in 1988-89: $ 33,409,000

Number of grants received by the ARF from April 1, 1986 to March 31, 1988, to support scientific research: 59

Number of private individuals, corporations and non-governmental organizations supporting the work of the ARF through grants, donations and service contracts in 1987-88: 340

Number of the ARF's community offices in Ontario: 30

Number of people who receive training at the ARF School for Addiction Studies annually: 3,500

Number of copies of *Ontario Report* and *The Journal* distributed monthly to addictions workers, government officials, media and others: 23,000

Number of articles published and papers presented by ARF scientists between April 1, 1986 and March 31, 1988: 700

Number of outpatient visits to the ARF Clinical Institute in Toronto per year: 35,000

Number of organizations the ARF has assisted in establishing Employee Assistance Programs (EAPs): 1,000

Number of hospitality workers who have been trained in the responsible service of alcohol by the ARF's Server Intervention Program (SIP) as of September, 1989: 4,000

Number of organizations to which the ARF Statistical Information Service responded during 1987-88: 500

Number of books in the ARF Library: 12,000

Number of current journals to which the ARF Library subscribes: 450

Number of film titles available through the ARF Library: 150

Number of books distributed by the ARF in 1987-88: 24,000

Number of pamphlets distributed by the ARF in 1987-88: 1,800,000

Number of calls received by the ARF Drug and Alcohol Information Line (English and French) in 1988-89: 100,000

Government Publications

The abuse of alcohol and other drugs exacts a heavy toll in Ontario. The social consequences are enormous, affecting people of all ages, in all regions of the province, regardless of economic or ethnic background. Two of every three Ontarians report that a family member or close friend has experienced problems as a result of alcohol and/or drug use. The associated economic burden is staggering — more than $9 billion annually in excess health and law enforcement costs and lost productivity.

It is the mission of the Addiction Research Foundation (ARF) to help reduce the pain, suffering and lost human potential caused by excessive and inappropriate use of alcohol and other drugs.

Since its creation in 1949, the ARF has earned an international reputation for excellence in the addictions field.

Funded largely by an annual operating grant from the Ministry of Health, the ARF also generates revenue from grants and from the sale of some of its products and services. A registered charity, the ARF receives donations and bequests from companies, organizations and individuals. It also forms partnerships with private-sector organizations that wish to support the Foundation's mission and programs.

The Foundation's head office in Toronto is home to the Social and Biological Research division and headquarters for its Prevention and Health Promotion and Community Service Programs. It also incorporates the Clinical Institute, the largest addictions-specific clinical research and treatment facility in Ontario.

Thirty ARF community offices across the province, along with the School for Addiction Studies, the Clinical Institute and the Community Programs Evaluation Centre, provide vital information, education, training and consultation to individuals, organizations and communities.

A growing commitment

Throughout Ontario, there is a growing commitment to develop healthier lifestyles and healthier communities and to overcome the problems of substance abuse. With this challenge comes the pressing need to translate commitment into action. The ARF directs its knowledge, expertise and resources to help accomplish just that. Among the potential benefits are a fundamental improvement in the quality of life in Ontario.

To the extent that the Foundation's future work is successful, the people of Ontario can expect healthy changes in the years ahead.

- More young people will gain the knowledge and the personal skills to avoid risk, because Ontario's schools will have effective drug education programs.
- Parents will serve as role models for their children — and reduce their personal risks as well — by adopting health-promoting behaviours.
- Special groups such as youth, seniors, the unemployed, Native peoples, ethnic groups, the disabled and Franco-Ontarians will be better served by programs sensitive to their needs for information, community support and treatment.
- More employers will have effective programs in place not just to help workers with alcohol and other drug problems but also to promote and reinforce healthy lifestyle choices.
- Government will have adopted policies and instituted programs consistent with public health and safety.

The mission is clear. The goals are in place. The direction has been set. Action has been planned. The Addiction Research Foundation has committed its knowledge, expertise and resources to playing an even more effective and productive role as an agent of healthy change in the years ahead.

The ARF at a Glance

It is the mission of the Addiction Research Foundation (ARF) to help reduce the pain, suffering and lost human potential caused by excessive and inappropriate use of alcohol and other drugs.

An Ambitious Agenda

The ARF's work into the 21st century will provide leadership, direction and support to the development of healthier lifestyles in Ontario. The ARF is directing its efforts to:

- increase, through social and biological research, society's understanding of the problems associated with alcohol and other drugs;
- improve, through clinical research, consultation and training, the quality and accessibility of treatment and rehabilitation services;
- expand, through collaboration with communities, access to effective prevention programs; and
- enhance, through public education and information programs, the public's awareness of alcohol and other drug problems and its ability to prevent or minimize those problems.

Working with Partners

As its name suggests, research is the core of the Foundation's work. Through the process of creating, compiling, analyzing and sharing knowledge, the ARF contributes to treatment, prevention and educational initiatives throughout Ontario.

To this end, the Foundation works with virtually every sector of Ontario society and with relevant organizations on the national and international level.

Best advice

Governments look to the ARF for authoritative information and expert advice to help them:

- define the nature and scope of problems;
- identify the most effective means of managing and preventing them; and
- assess the impact of policies and programs.

Ontario's Ministry of Health and other provincial ministries come to the ARF regularly for consultation and advice. On the national front, the Foundation is a major contributor to Canada's National Drug Strategy. And as a collaborating centre of the World Health Organization (WHO) since 1977, the ARF shares its knowledge with addictions agencies and personnel around the globe.

Working together

The ARF forms partnerships in the public and private sectors to meet important needs. At the community level, ARF consultants work with local government, educators, business, industry and community groups to develop policies and programs in treatment, prevention and health promotion. Ontario addictions treatment organizations look to the ARF as a leading source of treatment methods. And professionals in addictions and related fields receive education and training through the ARF's School for Addiction Studies and the Clinical Institute, as well as Foundation publications, professional papers and presentations.

Community action

With its partners, the ARF translates knowledge into action. Prevention programs and services developed by the ARF make it possible for communities to address:

- the use of alcohol and other drugs by students and young people;
- policies for the service of alcohol by the hospitality industry and municipalities;
- drinking in association with driving, boating and during other recreational activities; and
- substance abuse risks in the workplace.

Public awareness

The ARF keeps the public informed on addictions and related issues through a variety of products and programs. *Ontario Report* and *The Journal* go out each month to thousands of addictions and health professionals, teachers, government and law enforcement officials and other people across Ontario. The ARF Library makes a large collection of books, periodicals and audio-visual materials available to professionals, students and the general public. Special statistical information requests are met through the Statistical Information Service. The ARF's Drug and Alcohol Information Line provides the public with toll-free confidential telephone access to bilingual tapes on 60 topics. And institutions and organizations rely on ARF communications resources — books, posters, pamphlets, films and videos — to educate their client groups on addictions matters.

The ARF's four major goals are detailed in the following pages.

To the extent that the Foundation's future work is successful, the people of Ontario can expect healthy changes in the years ahead.

The goal: To develop a better understanding of the hazardous use of alcohol and other drugs, and the damage caused by such use.

Pursuing Knowledge

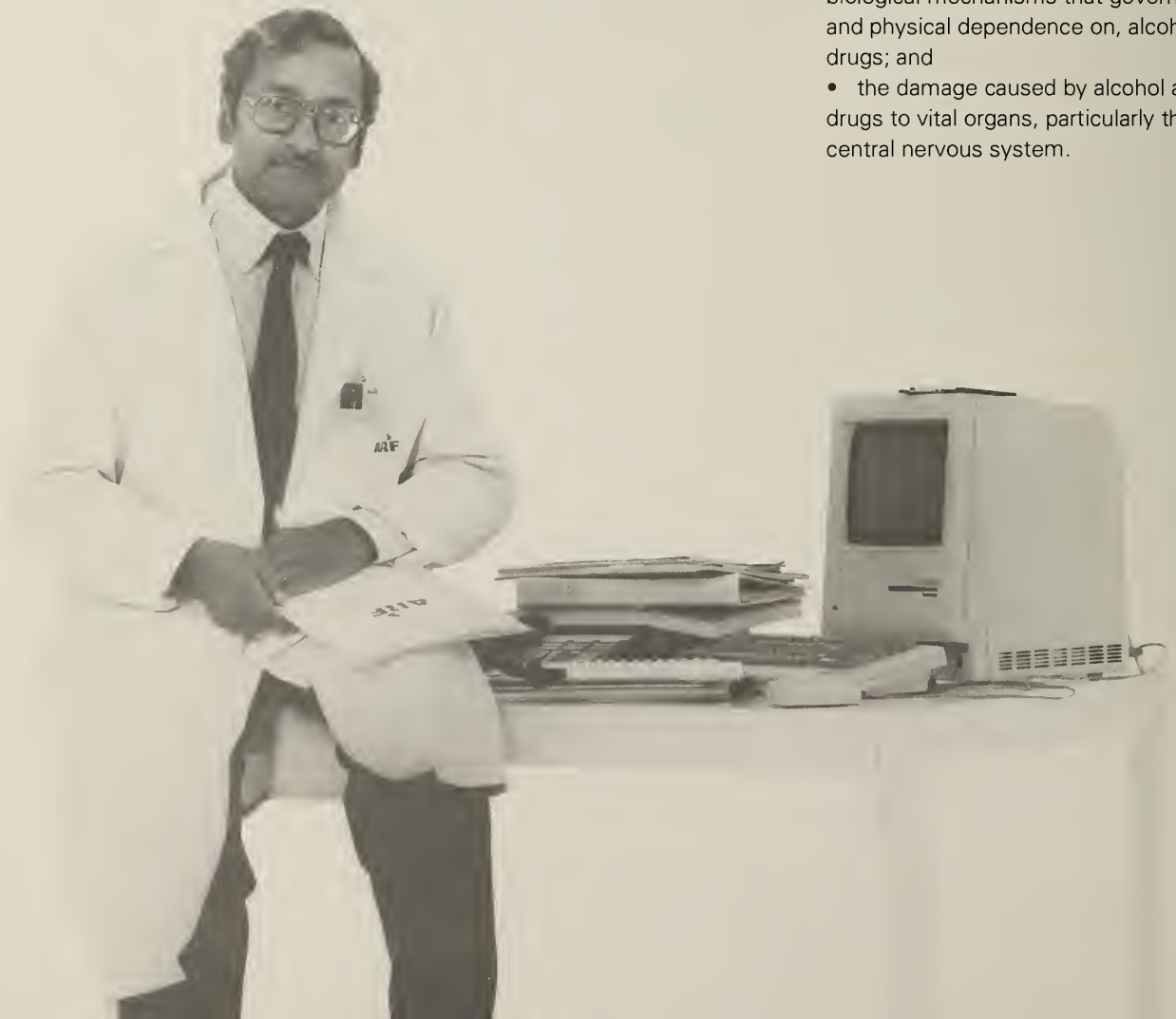
Knowledge is empowering. It enables society to better understand its problems and to address them more effectively. Research — the systematic process of creating, compiling, analyzing and sharing knowledge — is at the very core of the ARF's work.

The results generated by ARF's social and biological researchers are applied to the development of better methods for the prevention and treatment of addictions in Ontario.

Directions

The ARF's social and biological research focuses on the study of:

- use and problem patterns among Ontarians and among special groups at risk and in need: adolescents, youth, seniors, drivers, people with health problems, and those experiencing family violence;
- alcohol and drug control measures, with highest priority being given to policies applicable in Ontario;
- behavioural and biological mechanisms that affect how and why people use alcohol and other drugs and determine how such use affects them;
- processes of addiction: the behavioural and biological mechanisms that govern tolerance to, and physical dependence on, alcohol and other drugs; and
- the damage caused by alcohol and other drugs to vital organs, particularly the liver and the central nervous system.



Defining the issues
In 1979 the ARF began research to determine the economic burden of substance abuse in Ontario. Biennial Ontario-wide surveys of the use of alcohol and other drugs by students and adults began in 1977. Together, the results of these studies help define the issues, consequences and challenges Ontario must face.

As issues are identified, the ARF conducts more narrowly focused investigations to determine the nature of the problems and to help plan the best solutions. Cocaine and multiple drug use are subjects of continuing scientific work, as are a number of high-risk populations: youth, the unemployed, Native peoples, battered wives and health professionals.

Assessing control measures
ARF research provides insights for policymakers responsible for controlling alcohol, tobacco and illicit drugs:
- to improve the effectiveness of existing control policies for alcohol, tobacco and cannabis;
- to determine which new controls should be considered for the future; and
- to assess the impact of advertising on consumption.

Unravelling mysteries
Microscopes, immunoassays, behavioural test apparatus and computers — these are everyday tools in the ARF's basic research. The results lead, ultimately, to the development of more effective treatment and prevention methods.

Scientists at the ARF focus on:
- changes caused by alcohol and other drugs to the body's immune system, to the brain and to nerve cells;
- patterns of consumption of alcohol and other drugs, and factors that cause changes in these patterns; and
- assessment of the risks of dependence associated with new drug products.

Examining dependence
Research on the processes of tolerance and dependence will lead, over time, to improvement in treatment methods and the development of new techniques to help people reduce or eliminate their use of alcohol and other drugs.
- Understanding how the brain responds to drugs — and to drug withdrawal — will make therapists more effective in helping patients seeking treatment for addiction.
- New research tools will be used to clarify the exact role of nicotine in tobacco dependence.

Determining the damage
Several of the ARF's treatment innovations have evolved from basic research into the damaging effects of alcohol and other drugs on the liver and the central nervous system. In addition to continuing its work in these areas, the Foundation is working to better understand Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) in relation to injection drug use — the prevalence, incidence and factors influencing the development of human immunodeficiency virus among injection drug users, and ways in which transmission of the infection can be prevented in this group.

Action

The results generated by ARF's social and biological researchers are applied to the development of better methods for the prevention and treatment of addictions in Ontario.

The goal: To develop better services for identification, treatment and rehabilitation, and to make them available to individuals and families in Ontario.

Answering Needs

There is a need in Ontario for further development of accessible addictions treatment services that reflect the continuum of care from early intervention through treatment and rehabilitation. The ARF works to help meet this need by:

- developing, identifying and demonstrating effective and cost-efficient treatment methods; and
- promoting and facilitating the use of these methods within the Ontario treatment system.

Directions

Treatment and rehabilitation programs, methods and tools are developed by ARF and made available to professionals involved in the assessment, treatment and rehabilitation of Ontarians suffering from problems as a result of alcohol and other drug use.

There are six major areas of treatment and rehabilitation work:

- studying the existing alcohol and drug treatment services in Ontario, and identifying gaps in service;
- determining the special treatment needs of adolescents, young adults, seniors, Native peoples, women and family members;
- developing behavioural and medical tools and procedures for the diagnosis, assessment and classification of alcohol- and drug-related problems, particularly in the early stages;
- developing effective methods of changing the behaviours of people who use alcohol or drugs excessively, with particular attention to methods that are cost-effective, consistent with the Ministry of Health's addictions treatment services policy and readily usable by Ontario's treatment centres;
- developing biomedical and biochemical treatment methods and services for people with alcohol- and drug-related physical complications such as liver disease, brain damage and withdrawal; and
- developing and disseminating training and consultation methods and services for addictions agency personnel, for other health care professionals and for people in business, industry and labour who are involved in employee assistance programs (EAPs).

Monitoring Ontario's treatment system
The ARF regularly surveys all addictions-specific services in the province. Conducted every three years since 1980, these studies highlight the achievements of a systems approach to treatment service development as well as gaps in service delivery.

The ARF's collection and analysis of data on alcohol and drug treatment contribute to better planning and allocation of treatment resources. A model for making decisions about community treatment needs was developed by the ARF at the request of the Ministry of Health. This model assists the Ministry in deciding where and to what extent local services should be expanded or established. Applied at the local level, it helps communities identify and prioritize treatment needs.

Treatment services delivered
The ARF's Clinical Institute in Toronto is the largest addictions-specific clinical research and treatment facility in Ontario, with 35,000 outpatient visits annually. The Clinical Institute's Youth Clinic, established in 1987, is dedicated to treatment of those under 25.

In developing socio-behavioural treatment methods, the ARF focuses predominantly on early interventions and on short-term treatments. Research has shown short-term interventions to be effective and less costly for most patients.

Achieving treatment breakthroughs
The ARF's research on the treatment of alcoholic liver disease produced one of the ARF's most significant scientific breakthroughs to date. After an eight-year clinical trial, preceded by laboratory studies in rats, propylthiouracil (PTU) was proven effective in reducing annual death rates from alcoholic liver disease by up to 50 per cent.

Further treatment breakthroughs are visualized as a result of the ARF's ongoing research in a number of promising areas:
- genetic factors that influence how people control their use of alcohol;
- an anti-alcohol vaccine; and
- reversibility of brain damage from alcohol use.

Diagnostic and assessment methods developed
The ARF continues to develop a variety of tools and procedures for the diagnosis, assessment and classification of alcohol- and drug-related disorders.

- The alcohol dipstick, a small litmus-like strip of paper that determines the concentration of alcohol in saliva, blood or urine, is increasingly in use in hospitals in Ontario and elsewhere. It has been patented internationally and is being tested in emergency units in a number of countries under the sponsorship of the World Health Organization.
- ASIST (A Structured Interview for Selecting Treatment), developed by the ARF in 1984, has been endorsed by the Ministry of Health and is now used by most assessment and referral services in Ontario.
- The computerized lifestyle assessment and the alcohol clinical index are practical tools used in a variety of settings to help identify alcohol and drug problems that often go undetected and untreated.

Nurturing workforce programs
As part of the ARF's comprehensive workforce health programs, the Foundation's community consultants provide information, advice, training and consulting services to business, industry and labour to help develop and implement employee assistance programs (EAPs).

Action

Treatment and rehabilitation programs, methods and tools are developed by ARF and made available to professionals involved in the assessment, treatment and rehabilitation of Ontarians.

The goal: To develop better prevention programs and services, and to make them available to people in Ontario.

Helping Communities Respond

Communities throughout Ontario are placing higher priority on the prevention of substance abuse. The ARF's commitment to prevention and health promotion programs, combined with its 30 community offices, enable the ARF to help:

- plan and implement more effective community action;
- develop and sustain health promoting environments;
- establish and promote effective prevention policies; and
- provide an appropriate range of prevention programs and services.

Directions

The ARF's prevention and health promotion programs place considerable emphasis on the community systems that influence youth, in the belief that preventive efforts are most cost-effective with this population. The ARF provides information, advice, training and consultation in support of:

- school initiatives, to help the Ministry of Education and local school boards develop policy and curriculum guidelines, materials, skilled personnel and programs, including programs for students at risk;
- college and university initiatives, to assist in the development of more effective health promotion programs that focus on alcohol and other drug use; and
- community group initiatives directed to youth, to help them develop innovative programs, projects and events with a prevention focus.

The Foundation provides similar services to communities for the development of prevention and health promotion programs for other target groups:

- workplace initiatives, to develop and promote innovative employee programs that emphasize health promotion; and
- control policy and program initiatives, to help reduce and/or eliminate problems associated with alcohol and drug use in licensed premises and other community facilities.

Helping schools
Through its Ontario Schools Program, launched in 1988, the ARF is providing policy advice, consultation and training, as well as access to an instructional materials resource centre, in support of the educational system's efforts to improve prevention programming in Ontario's primary and secondary schools.

Managing alcohol on campus
In partnership with Ontario's universities, the ARF provides consultation, training and resource support to alcohol management policies and programs for Ontario's college and university students.

Supporting community action
A major contributor to Drug Awareness Week programs at the local and provincial levels, the ARF is also working in collaboration with the Ministries of Health, Community and Social Services, as well as District Health Councils to develop a new generation of community action groups — groups that will bring a broad base of community support to projects which meet local needs and priorities.

Pioneering in the workplace
In collaboration with Health and Welfare Canada, the ARF has developed a new approach to workforce health programs that will encourage employees and their families to adopt healthier lifestyles.

Promoting healthy practices and policies
The ARF's Server Intervention Program (SIP) provides the hospitality industry with the training and educational resources to develop and implement responsible alcohol service practices in Ontario's licensed establishments.

Policy guidelines developed by the ARF have demonstrated their effectiveness in helping local governments manage alcohol service and consumption more effectively on municipally owned or controlled facilities.

Action

The ARF's prevention and health promotion programs place considerable emphasis on the community systems that influence youth, in the belief that preventive efforts are most cost-effective with this population.

The goal: To increase public awareness and knowledge about alcohol and other drug problems, and to motivate the public and policymakers to take appropriate action.

Fostering Healthy Change

In a society deluged with information on alcohol and other drugs, there is an ever-increasing need for interpretation, perspective and advice from a credible and reliable source. New programs enable the ARF to be increasingly active — and influential — in this role.

The Foundation's public information and advice programs are designed to:

- make Ontarians at all levels more aware of alcohol and drug problems, including both the immediate and long term consequences of use;
- help Ontarians develop healthy personal and family lifestyles; and
- encourage broad support for health-enhancing public policies.

Directions

The ARF's public awareness and knowledge programs are designed to complement and reinforce its efforts to improve and expand Ontario's prevention programs and services. Through these programs, the ARF:

- encourages policymakers and the media to pay appropriate attention to public health issues, particularly alcohol and drug use and their consequences;
- educates and motivates children, adolescents and young adults to adopt positive attitudes and behaviours; and
- motivates the general public — and the professionals who provide services to them — to support attitudes, policies and practices that enhance the health and safety of individuals, families and communities.

Shaping dialogue and debate
The ARF maintains a multi-faceted program to provide authoritative information on alcohol and drug matters to policy-makers, the media and other relevant organizations and individuals in the addictions field.

- Two ARF newsmagazines directed to these groups are published monthly: *Ontario Report*, covering the Foundation's work in the province; and *The Journal*, reporting on developments in the addictions field provincially, nationally and internationally.
- Media, government and public relations programs provide timely information on current issues and ARF's work.
- Special advice papers help policymakers and community leaders understand the public health perspective on complex societal issues, such as drinking and driving, drug testing in the workplace and AIDS prevention among injection drug users.
- Through the Statistical Information Service, the ARF responds to the special requests of approximately 500 organizations annually.
- The ARF Library, housed in Toronto, offers access to over 12,000 books, 450 current journal subscriptions, 150 film titles, and 12,000 reprints on alcohol and other drugs to professionals, students throughout Ontario and members of the public.

Influencing behaviour
The ARF provides consultation and advice to the Ministry of Health's Healthy Lifestyles program, and collaborates with the federal government in National Drug Strategy programs such as the "Really Me" campaign against drug use and the "Play It Smart" campaign against drinking and driving.

Informing choices
Well-informed people are more likely to make smart choices, both about their own health and about healthy communities. The Foundation creates and distributes across the province a wide range of informational materials about alcohol and other drugs — including books, video and audio tapes, pamphlets and posters.

The ARF's Drug and Alcohol Information Line offers the public automated access to taped information on a wide range of drug and alcohol topics in English and French through a toll-free telephone service. State-of-the-art technology enables the ARF to handle over 100,000 calls annually.

Action

The ARF's public awareness and knowledge programs are designed to complement and reinforce its efforts to improve and expand Ontario's prevention programs and services.

A Tradition of Achievement

Over the course of its history, the ARF has established a tradition of achievement in research, treatment services and prevention and health promotion programming.

Applied research

Virtually from its creation, the ARF has applied scientific methods to assess the scope and the nature of addictions problems in Ontario.

- The study of such issues as drinking and driving, and alcohol and drug problems in the workplace started as early as the 1950s.
- Epidemiological research has established the relationship between alcohol consumption levels and alcohol-related problems.

Policy advice

The ARF has contributed its scientific expertise to a number of alcohol control policies in Ontario:

- the legal drinking age;
- the licensed sale of alcohol;
- the sale of stomach bitters;
- the legal blood alcohol limits for drivers; and
- mandated training for the owners, managers and servers at licensed establishments.

Concepts of care

The ARF has made significant contributions to Ontario's system of detoxication, assessment and treatment services:

- the ARF's evaluation of alternative models for detoxication services provided a basis for Ontario's adoption of the non-medical detox model;
- early ARF work led to the conceptualization of the continuum of treatment services;
- scientists at the ARF developed the "matching hypothesis", the concept that treatment is more effective when patients are carefully assessed and matched to programs directed to their specific needs; and
- in 1978, the ARF recommended a greater emphasis on community-based treatment facilities. Subsequent research has confirmed that this treatment approach is at least as effective, and considerably less expensive, than hospital-based programs.

Pioneering treatment research

The ARF was one of the earliest advocates of half-way houses and of employee assistance programs (EAPs). The ARF's work has led to the development of half-way houses across the province and the implementation of approximately 1,000 EAPs throughout Ontario.

The ARF's most recent dramatic achievement in treatment research is the discovery that the use of the drug propylthiouracil (PTU) can reduce death rates from alcoholic liver disease by up to 50 per cent annually. At present, between 1,000 and 2,000 people die of alcoholic liver disease in Ontario every year, 50,000 to 100,000 world-wide.

Community-based prevention

The ARF has been a leader in the creation of prevention programs incorporating both policy and education components.

- The ARF's alcohol and drug policy guidelines for school boards are the cornerstone of a province-wide initiative by the Foundation, which will continue into the 21st century.
- The ARF's Server Intervention Program (SIP), designed to promote responsible alcohol service in Ontario's licensed establishments, was the first to receive the endorsement of the Ministry of Consumer and Commercial Relations and the Liquor License Board of Ontario.
- The ARF, in collaboration with the Etobicoke police and Etobicoke Safety Council, pioneered the RIDE spotcheck program that is now in use across the province to reduce impaired driving. ARF has also supported parallel community-based drinking and driving programs for boaters and snowmobilers in dozens of communities.

For over 40 years, the Addiction Research Foundation has worked on behalf of the people of Ontario, to reduce the pain, suffering and lost human potential caused by the abuse of alcohol and other drugs. Looking to the future, the Addiction Research Foundation is committed to maintaining its tradition of achievement.

Members of the Foundation
(as of October 2, 1989)

Chairman

William P. Moher

Members

Raymond C. Alary
Hearst

John R. Augustine
Thunder Bay

Frank C. Buckley
Toronto

John Fryters
Belleville

S. Ross Johnson
Oakville

Norma M. Marossi
Cambridge

Linda McGreevy
Ottawa

Gloria Pollock
Toronto

A. Bruno Scorsone
Toronto

Donald C. Scott
Toronto

Geraldine Voros
Burlington

Senior Officers of the Foundation
(as of October 2, 1989)

President

Mark R. F. Taylor

Executives

Howard D. Cappell
Director
Social and Biological Studies Division

André P. Charles
Director
Administration, Finance and Support
Operations Division

Larry Hershfield
Director
Prevention and Health Promotion
Programs Division

Janice Kussner
Director
Human Resources

John C. La Rocque
Director
Community Services Division

Donald E. Meeks
Director
School for Addiction Studies Division

Henry J. Schankula
Director
Inter-Organizational Affairs

Jocelyne Soulodre
Director
Corporate Communications Office

Edwin F. Watson
Director
Clinical Institute Division

- Central Office
  33 Russell Street
  Toronto M5S 2S1
  (416) 595-6000
- School for Addiction Studies
  8 May Street
  Toronto M4W 2Y1
  (416) 964-9311
- Belleville Centre
  248 Bridge Street East
  Belleville K8N 1P1
  (613) 962-9482
- Chatham/Sarnia Centre
  575 Queen Street
  Chatham N7M 2J7
  (519) 354-1000
- Community Programs
  Evaluation Centre
  Addiction Research Foundation
  c/o The University of Western Ontario
  London N6A 5B9
  (519) 661-3042
- Cornwall Centre
  132 Second Street East
  Suite 406
  Cornwall K6H 1Y4
  (613) 937-4035
- Durham Centre
  44 Bond Street West, 10th floor
  Oshawa L1G 1A4
  (416) 576-6277
- Eastern Regional Office
  383 Parkdale Avenue
  Suite 310
  Ottawa K1Y 4R4
  (613) 728-4104
- Georgian Bay Centre
  100 Bell Farm Road
  Barrie L4M 4Y6
  (705) 726-4976
- Halton Centre
  3425 Harvester Road, Suite 211
  Burlington L7N 3N1
  (416) 632-2436
- Hamilton Centre
  20 Hughson Street South
  Suite 508
  Hamilton L8N 2A1
  (416) 525-1250
- Kenora Centre
  101 Chipman Street
  Kenora P9N 1V7
  (807) 468-6372
- Kingston Centre
  309 Alfred Street
  Kingston K7L 3S4
  (613) 546-4266
- Kitchener Centre
  639 King Street West
  Suite 201
  Kitchener N2G 1C7
  (519) 579-1310
- London Centre
  414 Dufferin Avenue
  London N6B 1Z6
  (519) 433-3171
- Metro Toronto Regional Office
  175 College Street
  Toronto M5T 1P8
  (416) 595-6126
- Metro Toronto Region
  Employee Assistance Programs
  175 College Street
  Toronto M5T 1P8
  (416) 595-6028
- Metro Toronto Centre
  Health Promotion Centre
  175 College Street
  Toronto M5T 1P8
  (416) 595-6090
- Niagara Centre
  63 Church Street, Suite 410
  St. Catharines L2R 3C4
  (416) 685-1361
- North Bay Centre
  288 Worthington Street West
  North Bay P1B 3B4
  (705) 472-3850
- Northeastern Ontario Workforce Health Programs Resource Centre
  144 Pine Street, Suite 203
  Sudbury P3C 1X3
  (705) 675-1195
- Northern Regional Office
  144 Pine Street, Suite 203
  Sudbury P3C 1X3
  (705) 675-1181
- Ottawa/Carleton Centre
  383 Parkdale Avenue, Suite 304
  Ottawa K1Y 4R4
  (613) 722-1075
- Owen Sound Centre
  County Building
  595 9th Avenue East
  Owen Sound N4K 3E3
  (519) 371-1861
- Peel Centre
  1270 Central Parkway West
  Suite 302
  Mississauga L5C 4P4
  (416) 270-1431
- Pembroke Centre
  77 Mary Street, Suite 201
  Pembroke K8A 5V4
  (613) 735-1023
- Perth Centre
  45 Drummond Street West
  Perth K7H 2J9
  (613) 267-1152
- Peterborough Centre
  223 Aylmer Street North
  Suite 7
  Peterborough K9J 3K3
  (705) 748-9830
- (Sarnia) Chatham/Sarnia Centre
  265 North Front Street
  Suite 106E
  Sarnia N7T 7X1
  (519) 337-9611
- Sault Ste. Marie Centre
  464 Albert Street East, Walrus II
  Sault Ste. Marie P6A 2J8
  (705) 256-2226
- Simcoe Centre
  191 Queensway West,
  Suite 1
  Simcoe N3Y 2M8
  (519) 426-7260
- Sudbury Centre
  144 Pine Street, Suite 203
  Sudbury P3C 1X3
  (705) 675-1195
- Thunder Bay Centre
  West Arthur Place
  1265 Arthur Street East
  Suite 104
  Thunder Bay P7E 6E7
  (807) 622-0607
- Timmins Centre
  Pine Plaza South
  119 Pine Street South
  Suite 324
  Timmins P4N 2K3
  (705) 267-6419
- Western Regional Office
  20 Hughson Street South
  Suite 509
  Hamilton L8N 2A1
  (416) 527-8166
- Windsor Centre
  2090 Wyandotte Street East
  3rd Floor
  Windsor N8Y 1E6
  (519) 253-1146
- Waterloo Region Alcohol and Drug Assessment Service
  637 King Street West
  Kitchener N2G 1C7
  (519) 579-3350

La Fondation de la recherche sur la toxicomanie à l'action

ARF

Addiction Research Foundation

Fondation de la recherche sur la toxicomanie

UTL AT DOWNSVIEW
D RANGE BAY SHLF POS ITEM C
39 13 15 16 10 009 4

Quelques données sur la ARF

Année où la Fondation de la recherche sur la toxicomanie a été créée : 1949

Année où le champ des activités de la ARF a été étendu à d'autres drogues que l'alcool : 1961

Nombre d'années où la ARF est reconnue comme centre collaborant de l'Organisation mondiale de la santé : 12

Montant de la subvention annuelle d'exploitation que le gouvernement de l'Ontario a alloué à la ARF en 1988-1989 : 33 409 000$

Nombre de subventions que la ARF a reçu du 1er avril 1986 au 31 mars 1988 pour appuyer la recherche scientifique : 59

Nombre de particuliers, de sociétés et d'organismes non gouvernementaux apportant leur appui aux travaux de la ARF par le biais de subventions, de dons et de contrats de services : 340

Nombre de bureaux communautaires que la ARF a en Ontario : 30

Nombre de personnes qui reçoivent une formation à l'École d'études sur la toxicomanie : 3 500

Nombre d'exemplaires de *Ontario Report* et *The Journal* distribués mensuellement aux professionnels en toxicomanie, aux instances gouvernementales, aux médias et autres : 23 000

Nombre d'articles rédigés et d'exposés présentés par les scientifiques de la ARF du 1er avril 1986 au 31 mars 1988 : 700

Nombre de patients reçus annuellement en consultation externe à l'Institut de recherche clinique de la ARF à Toronto : 35 000

Nombre d'organismes que la ARF a aidé à mettre sur pied des Programmes d'aide aux employés (PAE) : 1 000

Nombre d'employés de l'industrie de l'hôtellerie et de la restauration qui ont reçu une formation dans le cadre du Programme d'intervention de serveurs de la ARF jusqu'en septembre, 1989 : 4 000

Nombre d'organismes auxquels le Service d'informations statistiques a répondu au cours de l'année 1987-1988 : 500

Nombre de livres à la bibliothèque de la ARF : 12 000

Nombre de revues auxquelles la ARF est à l'heure actuelle abonnée : 450

Nombre de films disponibles à la bibliothèque de la ARF : 150

Nombre de livres distribués par la ARF en 1987-1988 : 24 000

Nombre de pamphlets distribués par la ARF en 1987-1988 : 1 800 000

Nombre d'appels téléphoniques reçus sur la Ligne d'information sur la drogue et l'alcool (français et anglais) de la ARF en 1987-1988 : 100 000

La ARF : Un service d'entraide

La ARF dispose d'une vaste gamme de services à l'intention des professionnels et du public. On trouvera ci-dessous la liste des numéros de téléphone des services les plus fréquemment demandés :

Services thérapeutiques

- *Programme pour alcooliques salariés : (416) 595-6027*
- *Clinique des jeunes : (416) 595-6032*
- *Clinique médicale externe : (416) 595-6128*
- *Centre de désintoxication : (416) 868-1993*
- *Dépendances aux narcotiques : (416) 595-6040*
- *Évaluation et orientation des patients en consultation externe : (416) 595-6044*

Services d'éducation et de formation

- *Programme d'intervention de serveurs : (416) 595-6123 ou sans frais 1-800-668-8228*
- *École d'études sur la toxicomanie : (416) 963-9311*

Services d'information

- *Ligne d'information sur la drogue et l'alcool : (416) 595-6111 ou sans frais 1-800-387-2916*
- *Bibliothèque et service de prêt de films : (416) 595-6144*
- *Librairie : (416) 595-6059*
- *Affaires publiques : (416) 595-6054*
- *Information sur la drogue pour les médecins et les pharmaciens : (416) 595-6014*
- *Services de bénévolat : (416) 595-6000*
- *Renseignements généraux : Bureau central de la ARF : (416) 595-6000.*

Fondation de la recherce sur la toxicomanie

Siège social:
33, rue Russell
Toronto, Ontario
Canada M5S 2S1
Tel.: (416) 595-6000
Fax: (416) 979-8133

Une agence de la province de l'Ontario
1989

En Ontario, l'abus des alcools et d'autres drogues a des répercussions alarmantes. Les conséquences sociales sont énormes. elles touchent des personnes de tout âge et de toutes les régions de la province, quelles que soient leur situation économique ou leur origine ethnique. Deux Ontariens sur trois affirment qu'un membre de leur famille ou un(e) ami(e) intime a eu des problèmes pour avoir fait usage d'alcool et/ou de drogue. Au niveau économique, le fardeau qui en résulte est atterrant : plus de 9 milliards de dollars dépensés par an, en frais médicaux, coûts d'application de la loi et pertes de productivité.

Il incombe à la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (ARF) de participer à atténuer la douleur, la souffrance et à réduire le gaspillage de potentiel humain qu'engendre l'abus ou le mauvais usage des alcools et d'autres drogues.

L'excellence de ses travaux dans le domaine de la toxicomanie a valu à la ARF depuis sa création en 1949 une réputation internationale.

La ARF, financée en grande partie par une subvention annuelle du ministère de la Santé, augmente ses revenus grâce à d'autres subventions et à la vente de certains de ses produits et services. Des compagnies, des organismes et des particuliers font des dons et des legs à la ARF, qui est un organisme de bienfaisance enregistré. La Fondation forme également des associations avec des organismes du secteur privé qui souhaitent lui apporter leur appui au niveau mission et programmes.

Le siège central de la Fondation, situé à Toronto, abrite la Division des études sociales et biologiques. C'est aussi le bureau principal de les Divisions de la prévention et de la promotion de la santé, et des programmes de services communautaires. S'y trouve également l'Institut de recherche clinique, le plus grand centre de l'Ontario se consacrant à la recherche clinique et à la thérapie de la toxicomanie. Les trente bureaux communautaires que la Fondation a dans la province, ainsi que l'École d'études sur la toxicomanie, l'Institut de recherche clinique et le Centre d'évaluation des programmes communautaires fournissent des renseignements essentiels, une formation et des services de consultation à des particuliers, des organismes et des groupes communautaires.

Un engagement de plus en plus profond

Dans tout l'Ontario, on sent cette volonté de plus en plus forte de créer des collectivités et des habitudes de vie plus saines, et de surmonter les problèmes que pose la toxicomanie. Ce défi s'accompagne du besoin pressant de traduire en actes cet engagement. La ARF tire précisément parti de son savoir, de son expertise et de ses ressources pour que ce but soit atteint. Parmi les bienfaits possibles, citons en particulier une amélioration fondamentale de la qualité de la vie en Ontario.

Si les travaux de demain de la Fondation remportent du succès, les Ontariens et les Ontariennes peuvent s'attendre à ce que des changements sains se produisent dans les années à venir.

- De plus en plus de jeunes apprendront à ne pas prendre de risques car les établissements scolaires de l'Ontario disposeront de bons programmes d'éducation sur la drogue.
- Les parents joueront un rôle de modèle auprès de leurs enfants (et diminueront les risques personnels qu'ils courent) en adoptant des habitudes de vie saines.
- Certains groupes particuliers, comme les jeunes, les personnes âgées, les chômeurs, les autochtones, les groupes ethniques, les handicapés et les Franco-ontariens, disposeront de programmes répondant à leurs besoins en matière de renseignements, de soutien communautaire et de traitement, et seront ainsi mieux servis.
- Plus d'employeurs auront mis en oeuvre de bons programmes, non pas seulement pour aider les employé(e)s ayant des problèmes d'alcoolisme ou de drogue, mais aussi pour inciter et encourager tous et toutes à mener une existence saine.
- Le gouvernement aura adopté des mesures et mis en oeuvre des programmes respectueux de la santé et de la sécurité publiques.

La mission est claire. Les objectifs sont fixés. L'itinéraire est établi. La Fondation de la recherche sur la toxicomanie a pris la décision de s'appuyer sur ses connaissances, son expertise et ses ressources pour jouer un rôle encore plus efficace et productif et être l'instigatrice de changements sains dans les années à venir.

Coup d'oeil sur la Fondation de la recherche sur la toxicomanie

Il incombe à la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (ARF) de participer à atténuer la douleur, la souffrance et à réduire le gaspillage de potentiel humain qu'engendre l'abus ou le mauvais usage des alcools et d'autres drogues.

Un programme ambitieux

Les travaux qu'accomplira la ARF jusqu'à l'an 2000 et après fourniront un leadership, une voie et un soutien qui permettront de mettre en place des habitudes de vie plus saines en Ontario. La ARF s'efforce :

- de mieux faire comprendre à la population, par le biais de ses recherches sociales et biologiques, les problèmes liés à l'alcool et à d'autres drogues;
- d'améliorer, grâce à des recherches cliniques, des séances de consultation et de formation, la qualité des services thérapeutiques et de réadaptation et l'accès à ces derniers;
- d'augmenter, de concert avec les collectivités, l'accès à de bons programmes de prévention; et
- de sensibiliser plus la population, par le biais de programmes éducatifs et d'information, aux problèmes qu'engendrent l'alcool et la drogue et de lui faire prendre conscience qu'elle peut empêcher ces problèmes ou les minimiser.

Travailler de concert avec des partenaires

Comme le nom de la Fondation l'indique, celle-ci se consacre surtout à la recherche. La ARF fait des découvertes, les rassemble, les analyse, les partage, et contribue donc ainsi aux mesures prises dans tout l'Ontario au niveau thérapie, prévention et éducation.

Pour arriver à cela, la Fondation travaille de concert avec presque tous les secteurs de la société ontarienne et avec des organismes adéquats au niveau national et international.

De bons conseils

Les gouvernements se tournent vers la ARF pour obtenir des renseignements sûrs et des conseils avisés. Ils demandent à la ARF de les aider:

- à définir la nature des problèmes et leur ampleur;
- à trouver les meilleures façons de gérer les problèmes et de les empêcher; et
- à évaluer l'impact des politiques et des programmes.

Le ministère de la Santé de l'Ontario et d'autres ministères de l'Ontario s'adressent régulièrement à la ARF pour lui demander conseil. Au niveau fédéral, la Fondation participe activement à la Stratégie nationale antidrogue. En outre, la ARF, qui est un centre collaborant désigné de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 1977, fait part de ce qu'elle sait à des organismes et des personnes du monde entier s'occupant de problèmes de toxicomanie.

Un travail en collaboration

La ARF forme des associations dans les secteurs privé et public pour répondre à des besoins sérieux. Au niveau communautaire, les conseillers de la ARF travaillent de concert avec le gouvernement local, les éducateurs et éducatrices, le monde des affaires et de l'industrie, ainsi qu'avec des groupes communautaires pour élaborer des mesures et des programmes (thérapie, prévention et promotion de la santé). Les organismes ontariens qui soignent des toxicomanes voient en la ARF un chef de file en matière de thérapie. De surcroît, les spécialistes de la toxicomanie et d'autres secteurs connexes prennent des cours et reçoivent une formation non seulement par l'intermédiaire de l'École d'études sur la toxicomanie et de l'Institut de recherche clinique de la ARF, mais aussi grâce aux publications, aux articles spécialisés et aux présentations de la Fondation.

Action communautaire
En collaboration avec ses partenaires, la ARF transforme ses connaissances en actes. Grâce aux programmes et aux services de prévention mis sur pied par la Fondation, les collectivités peuvent se pencher sur les questions suivantes :

- l'usage d'alcool et d'autres drogues chez les étudiants et les jeunes;
- les règlements appliqués à la vente des alcools par l'industrie de l'hôtellerie et de la restauration, ainsi que les municipalités;
- l'alcool au volant, en bateau et au cours d'autres loisirs; et
- les risques de toxicomanie en milieu de travail.

Sensibilisation de la population
La ARF tient la population au courant des questions portant sur la toxicomanie et les problèmes connexes grâce à un éventail de produits et de programmes. Tous les mois, des milliers d'Ontariens et d'Ontariennes, dont des spécialistes des toxicomanies et des professionnel(le)s de la santé, des enseignant(e)s, des représentant(e)s du gouvernement et de la loi reçoivent *Ontario Report* et *The Journal*. La bibliothèque de la ARF abrite une vaste collection de livres, journaux et matériel audiovisuel que peuvent consulter les professionnel(le)s, les étudiant(e)s et le public. Le Service d'informations statistiques se charge de répondre aux demandes d'informations statistiques particulières. La Ligne d'information sur la drogue et l'alcool permet au public d'avoir accès téléphonique sans frais sur plus d'une soixantaine d'enregistrements portant sur les toxicomanies. De plus, institutions et organismes s'appuient sur la documentation de la ARF (livres, affiches, pamphlets, films et vidéos) pour renseigner leurs clients sur des questions ayant trait à la toxicomanie.

Les quatre principaux objectifs de la ARF sont expliqués en détail dans les pages qui suivent.

Si les travaux de demain de la Fondation remportent du succès, les Ontariens et les Ontariennes peuvent s'attendre à ce que des changements sains se produisent dans les années à venir.

L'objectif : Arriver à mieux comprendre les dangers que comporte l'usage d'alcool et de drogue, ainsi que les dommages que celui-ci cause.

À la recherche du savoir

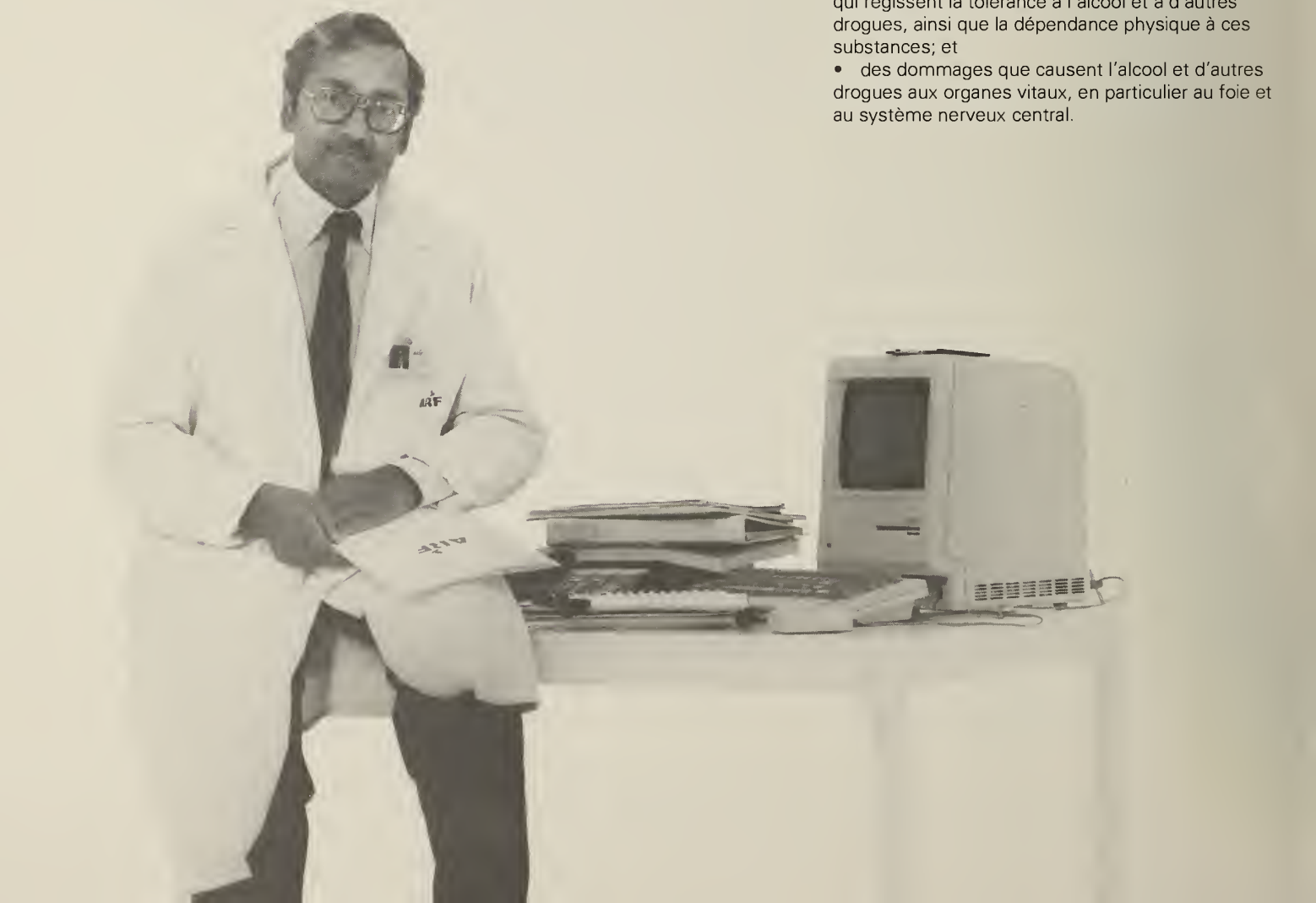
Le savoir est source de pouvoir. Il permet à la société de mieux comprendre ses problèmes et de se pencher sur eux de façon plus efficace. La recherche, processus systématique grâce auquel on engendre, compile, analyse et divulgue des connaissances, se situe au coeur-même des travaux de la Fondation.

Les résultats qu'obtiennent les chercheurs de la ARF dans le domaine sociologique et biologique servent à élaborer de meilleures méthodes dans le domaine de la prévention et de la thérapie des toxicomanies en Ontario.

Directions

Dans le domaine sociologique et biologique, les chercheurs de la ARF se concentrent sur l'étude:

- des tendances (usage et problèmes) dans la population ontarienne et chez des groupes particuliers qui courent des risques et sont dans le besoin : adolescents, jeunes, personnes âgées, conducteurs, personnes ayant des problèmes de santé et celles victimes de violence au foyer;
- des réglementations sur l'alcool et les drogues, priorité étant donnée à celles appliquables en Ontario;
- des systèmes de comportement et des mécanismes biologiques qui ont des conséquences sur la façon dont les gens prennent de l'alcool ou d'autres drogues et sur les raisons qui les y poussent et qui déterminent la manière dont cet usage les touche;
- des processus de la toxicomanie : les systèmes de comportement et les mécanismes biologiques qui régissent la tolérance à l'alcool et à d'autres drogues, ainsi que la dépendance physique à ces substances; et
- des dommages que causent l'alcool et d'autres drogues aux organes vitaux, en particulier au foie et au système nerveux central.



Définir les problèmes
En 1979, la Fondation se mit à faire des recherches pour déterminer le fardeau économique exact que représentait en Ontario la toxicomanie. En 1977, elle avait commencé à effectuer des enquêtes biénales à l'échelle provinciale sur l'usage de l'alcool et d'autres drogues dans la population estudiantine et adulte. Les résultats que livrent toutes ces études permettent de cerner les problèmes, les conséquences et les défis auxquels l'Ontario doit faire face.

Au fur et à mesure que les problèmes sont dépistés, la ARF effectue des études plus précises de façon à déterminer la nature des problèmes et d'aider à y trouver les meilleures solutions. L'usage de cocaïne et de plusieurs drogues à la fois font maintenant l'objet de travaux scientifiques, comme d'ailleurs un certain nombre de groupes considérés à haut risque : les jeunes, les chômeurs, les autochtones, les femmes battues et les professionnels de la santé.

Évaluation des réglementations
Les recherches effectuées par la ARF fournissent des éléments aux décideurs politiques chargés de la réglementation de l'alcool, du tabac et des drogues illicites. Grâce à ces données, ils peuvent :
- rendre plus efficaces les réglementations qui sont appliquées à l'alcool, au tabac et au cannabis;
- déterminer les nouvelles réglementations à envisager à l'avenir; et
- évaluer les conséquences de la publicité sur la consommation.

Éclaircissement des mystères
Microscopes, immunoessais, appareils servant à tester le comportement et ordinateurs, voilà les outils dont se sert quotidiennement la ARF dans ses recherches fondamentales. Les résultats obtenus aboutissent à la mise au point de meilleures méthodes thérapeutiques et préventives. Les scientifiques de la ARF se concentrent sur:
- les changements que l'alcool et d'autres drogues font subir au système immunitaire, au cerveau et aux cellules nerveuses;
- les tendances de consommation d'alcool et d'autres drogues, et les facteurs qui régissent des changements dans ces tendances; et
- l'évaluation des risques de dépendance liés à de nouvelles drogues.

Étude de la dépendance
Au fil des ans, on arrivera en effectuant des recherches sur la tolérance et la dépendance à perfectionner les méthodes thérapeutiques et à mettre au point de nouvelles techniques visant à aider les gens à réduire, voire éliminer, leur consommation d'alcool et d'autres drogues.
- Si on comprend bien comment le cerveau réagit aux drogues et au sevrage, les thérapeutes seront en mesure de mieux aider les toxicomanes à suivre une thérapie.
- On s'appuiera sur de nouveaux outils de recherche pour éclaircir le rôle exact que joue la nicotine dans la dépendance au tabac.

Déterminer les dégâts
À la ARF, plusieurs thérapies novatrices ont découlé des recherches fondamentales qui avaient été effectuées sur les effets nocifs qu'ont l'alcool et d'autres drogues sur le foie et le système nerveux central. En plus de poursuivre ses travaux dans ce domaine, la Fondation s'efforce de mieux comprendre le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) par rapport à la prise de drogue par injection : fréquence, taux et facteurs exerçant une influence sur le développement du virus d'immunodéficience humaine chez les personnes s'injectant de la drogue par piqûre, et les moyens grâce auxquels on peut empêcher la transmission de l'infection dans ce groupe.

Actions

Les résultats qu'obtiennent les chercheurs de la ARF dans le domaine sociologique et biologique servent à élaborer de meilleures méthodes dans le domaine de la prévention et de la thérapie des toxicomanies en Ontario.

L'objectif : Mettre sur pied de meilleurs services de dépistage, de traitement et de réadaptation, et faire en sorte qu'en Ontario les particuliers et les familles puissent y avoir

Répondre aux besoins

En Ontario, on a besoin de développer encore plus des services thérapeutiques accessibles aux toxicomanes qui reflètent la continuité des soins. La ARF s'attache à répondre à ce besoin:

- en mettant au point, en trouvant et en démontrant des méthodes thérapeutiques efficaces et d'un bon rapport coût-qualité; et
- en promouvant et en facilitant l'application de ces méthodes dans le système de cure ontarien.

Directions

La Fondation élabore des programmes, des méthodes et des outils thérapeutiques et de réadaptation. Elle met ces derniers à la disposition des professionnels s'occupant de l'évaluation, des soins et de la réadaptation des Ontariens et Ontariennes qui souffrent de problèmes découlant de l'usage d'alcool et d'autres drogues.

Les travaux ayant trait à la thérapie et à la réadaptation comprennent six principaux champs d'action, soit :

- l'étude des services thérapeutiques existant en Ontario pour les toxicomanes, et la mise au jour des lacunes dans ces services;
- l'établissement des besoins thérapeutiques spéciaux qu'ont les adolescents, les jeunes adultes, les personnes âgées, les autochtones, les femmes et les membres des familles;
- la mise au point d'outils dans le domaine du comportement et de méthodes médicales pour diagnostiquer, évaluer et classer les problèmes liés à l'alcool et à la drogue, en particulier aux premiers temps;
- l'élaboration de méthodes efficaces pour que les personnes qui usent d'alcool ou de drogues de façon excessive changent de comportement, en prêtant une attention particulière aux méthodes ayant un bon rapport coût-qualité. Ces méthodes doivent être conformes à la politique que recommande le ministère de la Santé pour les services thérapeutiques de la toxicomanie et les centres de cure de l'Ontario doivent pouvoir y avoir recours immédiatement;
- la mise au point de méthodes et de services thérapeutiques biomédicaux et biochimiques pour les personnes souffrant de complications physiques liées à l'alcool et à la drogue, dont cirrhose alcoolique, lésions cérébrales et sevrage; et
- la mise au point de méthodes et de services de formation et de consultation à l'intention du personnel des organismes s'occupant de toxicomanes, d'autres professionnels de la santé et des personnes qui dans les affaires, l'industrie et les syndicats participent à des programmes d'aide aux employés (PAE).

Surveiller le système thérapeutique ontarien
La ARF fait régulièrement une étude de tous les services se consacrant à la toxicomanie dans la province. Depuis 1980, ces études sont effectuées tous les trois ans. Elles mettent non seulement en évidence ce qui a été accompli en abordant de telle ou telle façon le développement des services thérapeutiques, mais aussi les lacunes existant dans la manière dont sont fournis les services.

Le rassemblement et l'analyse de données sur les thérapies de l'alcoolisme et de la toxicomanie servent à mieux planifier et répartir les ressources existant en matière de cure. À la demande du ministère de la Santé, la ARF a mis au point un modèle, celui-ci devant servir à prendre des décisions à propos des besoins communautaires en matière de thérapie. Le Ministère` s'appuie sur ce modèle pour décider où et jusqu'à quel point les services locaux devraient être augmentés ou créés. Au niveau local, ce modèle aide la collectivité à déceler les besoins existant au niveau thérapeutique et à décider auxquels donner la priorité.

Les services thérapeutiques
À Toronto, l'Institut de recherche clinique de la Fondation est le plus grand centre de l'Ontario de recherche clinique et de thérapie se consacrant à la toxicomanie. Tous les ans, l'Institut accueille 35 000 patients en consultation externe. La Clinique des jeunes de l'Institut de recherche clinique, créée en 1987, ne traitent uniquement que des jeunes âgés de moins de 25 ans.

En mettant au point des méthodes thérapeutiques socio-comportementales, la ARF s'en tient surtout aux interventions précoces et aux cures à court terme. Les recherches ont montré que, pour la plupart des patients, les interventions à court terme sont tout aussi efficaces et coûtent moins cher.

Le domaine thérapeutique : à l'avant-garde des découvertes
Les recherches qu'a effectuées la ARF sur le traitement de la cirrhose alcoolique ont débouché sur l'une des plus importantes découvertes scientifiques de la Fondation. Au bout de huit ans de tests cliniques, lesquels avaient été précédés par des études en laboratoire sur des rats, on a prouvé que le propylthiouracile (PTU) était efficace pour réduire, jusqu'à 50%, le taux annuel de décès chez les personnes atteintes de cirrhose alcoolique.

On prévoit que les recherches constantes de la ARF dans un certain nombre de secteurs prometteurs entraîneront d'autres découvertes au niveau thérapeutique :

- facteurs génétiques qui jouent un rôle sur la façon dont les gens exercent un contrôle sur leur consommation d'alcool;
- un vaccin antialcool; et
- lésions cérébrales dues à l'alcool réversibles.

Mise au point de méthodes servant au diagnostic et à l'évaluation
La ARF continue de mettre au point toute une gamme d'outils et de procédés pour diagnostiquer, évaluer et classer les troubles dus à l'alcool et à la drogue.

- La bandelette de papier réactive (genre papier de tournesol) pour le dosage de l'alcool dans la salive, le sang ou les urines, qui est de plus en plus utilisée dans les hôpitaux ontariens et ailleurs. Elle a été brevetée dans le monde entier. Elle est aussi testée dans les services d'urgence d'un certain nombre de pays, ces tests étant commandités par l'Organisation mondiale de la santé.
- ESCC (Une entrevue structurée pour choisir la thérapie) que la ARF a créée en 1984, a été approuvée par le ministère de la Santé. À l'heure actuelle, on s'en sert dans la majorité des centres d'évaluation et d'orientation de l'Ontario.
- L'évaluation informatisée du mode de vie et l'index clinique pour le dépistage de l'alcoolisme sont très pratiques dans nombre d'endroits pour détecter des problèmes d'alcool et de drogue qui souvent passent inaperçus et ne sont pas soignés.

Cultiver des programmes dans la main-d'oeuvre
Dans le cadre des programmes complets de santé destinés à la main-d'oeuvre, les conseillers communautaires de la Fondation renseignent, conseillent, forment et fournissent des services de consultation au secteur des affaires, de l'industrie et aux syndicats pour assister ces derniers à élaborer et à mettre en oeuvre des programmes d'aide aux employés (PAE).

Actions

La ARF élabore des programmes, des méthodes et des outils thérapeutiques et de réadaptation. Elle met ces derniers à la disposition des professionnels s'occupant de l'évaluation, des soins et de la réadaptation des Ontariens et Ontariennes.

L'objectif : Mettre sur pied de meilleurs programmes et services de prévention et les mettre à la disposition des Ontariens et des Ontariennes.

Aider les collectivités à répondre aux besoins

Dans tout l'Ontario, les collectivités accordent une priorité de plus en plus grande à la prévention de la toxicomanie. Ses programmes de prévention et de promotion de la santé, auxquels il faut ajouter ses trente bureaux locaux, permettent à la ARF d'aider les collectivités:

- à planifier et à mettre en oeuvre des mesures plus efficaces;
- à créer et à maintenir des milieux où prime la promotion de la santé;
- à établir et à promouvoir des mesures de prévention efficaces; et
- à fournir un éventail adéquat de programmes et de services de prévention.

Directions

Les programmes de prévention et de promotion de la santé de la ARF insistent beaucoup sur les systèmes communautaires qui exercent une influence sur la jeunesse car l'on croit que tout effort dans le domaine de la prévention s'avère des plus rentables auprès de cette tranche de la population. La ARF fournit des renseignements, des conseils, des cours de formation et des séances de consultation à l'appui:

- des initiatives des écoles. Ceci aide le ministère de l'Éducation et les conseils scolaires locaux à élaborer des politiques, des programmes-cadres et du matériel, à former du personnel qualifié, à mettre sur pied de bons programmes, dont des programmes visant les étudiants courant des risques;
- des initiatives des collèges et des universités. Ceci aide ces établissements à élaborer de meilleurs programmes de promotion de la santé axés sur l'usage d'alcool et d'autres drogues; et
- des initiatives visant la jeunesse des groupes communautaires. Ceci aide ces derniers à mettre sur pied des programmes, des plans et des manifestations centrés sur la prévention.

La Fondation offre des services identiques aux collectivités dans le cadre de la mise sur pied de programmes de prévention et de promotion de la santé destinés à d'autres groupes-cibles. Elle appuie :

- les initiatives en milieu de travail. Ceci aide à mettre sur pied et à promouvoir des programmes novateurs pour le personnel qui mettent l'accent sur la prévention; et
- les propositions de réglementations et de programmes d'intervention. Ceci aide à réduire et/ou à éliminer les problèmes liés à l'usage d'alcool et de drogue dans des locaux et autres installations communautaires détenant un permis de vente d'alcool.

Appui aux écoles
Par l'intermédiaire de son Programme scolaire de l'Ontario, lancé en 1988, la ARF fournit des conseils sur les politiques, des séances de consultation et de formation et permet l'accès à son centre de ressources de matériel pédagogique pour appuyer les efforts que déploie le système d'éducation pour perfectionner les programmes de prévention dans les écoles primaires et secondaires de l'Ontario.

Contrôler la consommation d'alcool sur les campus
La ARF, de concert avec les universités de l'Ontario, fournit son appui en matière de consultation, de formation et de ressources aux personnes chargées de la gestion des politiques et des programmes sur l'alcool visant les étudiant(e)s des collèges et des universités de l'Ontario.

Appuyer les efforts de la collectivité
La ARF, qui participe activement au niveau local et provincial aux programmes de la Semaine de sensibilisation aux effets des drogues, travaille aussi en collaboration avec le ministère de la Santé, le ministère des Services sociaux et communautaires et les Conseils régionaux de santé pour créer une nouvelle génération de groupes agissant au niveau communautaire. Ces groupes, qui auront une base très vaste, apporteront leur appui à des projets taillés sur mesure pour répondre aux besoins et satifaire aux priorités au niveau local.

Ouvrir la voie en milieu de travail
En collaboration avec Santé et Bien-être social Canada, la ARF a mis sur pied une nouvelle façon d'aborder les programmes de santé en milieu de travail qui incitera les employé(e)s et leurs familles à adopter des habitudes de vie plus saines.

Promouvoir des pratiques et des politiques saines
Le Programme d'intervention de serveurs de la ARF fournit à l'industrie de l'hôtellerie et de la restauration des ressources en matière de formation et d'éducation pour que celle-ci puisse élaborer de bonnes mesures concernant le service des boissons alcoolisées et les mettre en oeuvre dans les établissements ontariens détenant un permis de vente d'alcool.

Les directives qu'a préparées la ARF se sont avérées très efficaces : elles ont aidé les gouvernements locaux à mieux gérer la vente et la consommation des boissons alcoolisées dans des installations dont les municipalités sont propriétaires ou sur lesquelles elles ont droit de regard.

Actions

Les programmes de prévention et de promotion de la santé de la ARF insistent beaucoup sur les systèmes communautaires qui exercent une influence sur la jeunesse car l'on croit que tout effort dans le domaine de la prévention s'avère des plus rentables auprès de cette tranche de la population.

L'objectif : Arriver à ce que le public prenne plus conscience des problèmes liés à l'alcool et à d'autres drogues et qu'il en sache plus long sur ce sujet, et inciter le public et les décideurs politiques à prendre les mesures qui conviennent.

Vers un avenir sain

Dans une société submergée de renseignements sur l'alcool et d'autres drogues, on a de plus en plus besoin d'avoir recours à une source sûre et avisée qui assume le rôle d'interprète, d'analyste et de conseiller. Grâce à de nouveaux programmes, la ARF est en mesure d'exercer ce rôle de plus en plus activement et d'avoir une influence grandissante.

Les programmes d'information et de conseils que la ARF destine au public ont pour but:

- de sensibiliser toute la population ontarienne aux problèmes liés à l'alcool et à la drogue, soit aux conséquences immédiates et à long terme qu'entraînent la consommation de ces substances;
- d'aider les Ontariens et les Ontariennes à adopter des habitudes saines dans leur vie personnelle et familiale; et
- d'inciter un maximum de personnes à apporter leur appui aux politiques publiques visant à améliorer notre état de santé.

Directions

Les programmes de sensibilisation et d'information destinés au public de la ARF visent à renforcer les efforts que la Fondation déploie pour perfectionner et étendre les programmes et les services de prévention en Ontario. Grâce à ces programmes, la ARF:

- incite les décideurs politiques et les médias à se pencher convenablement sur les questions de santé publique, en particulier sur celles ayant trait à l'usage de l'alcool et de la drogue et à ses conséquences;
- éduque les enfants, les adolescents et les jeunes adultes et les incite à adopter une attitude et un comportement positifs; et
- motive le grand public, et les professionnels qui fournissent des services à celui-ci, à appuyer attitudes, politiques et habitudes salutaires à la santé et à la sécurité des particuliers, des familles et des collectivités.

Donner forme au dialogue et au débat
La ARF maintient un programme à plusieurs volets pour fournir des informations qui font autorité sur l'alcool et la drogue aux décideurs de politiques, aux médias ainsi qu'à d'autres organismes et particuliers travaillant dans le domaine de la toxicomanie.

- Tous les mois la ARF publie deux revues à l'intention de ces groupes: *Ontario Report,* qui traite des travaux de la Fondation dans la province, et *The Journal*, qui publie des articles sur les progrès accomplis dans le domaine de la toxicomanie au niveau provincial, national et international.
- Les programmes des médias, du gouvernement et de relations publiques fournissent des informations opportunes sur les questions du jour et les travaux de la ARF.
- Des articles spécialisés contenant des conseils aident les décideurs politiques et les dirigeant(e)s communautaires à comprendre des questions sociales compliquées, dont l'alcool au volant, test de drogue en milieu de travail et prévention contre le SIDA parmi les toxicomanes qui se piquent.
- Le Service d'informations statistiques de la ARF répond tous les ans aux demandes spéciales de quelque 500 organismes.
- La bibliothèque de la ARF, située à Toronto, à laquelle ont accès des professionnel(le)s, des étudiant(e)s de tout l'Ontario et des membres du public, compte plus de 12 000 livres, 150 films, 12 000 réimpressions et est abonnée à 450 revues, tous ces documents portant sur l'alcool et la drogue.

Influencer les comportements
Les responsables du "Programme de promotion des habitudes saines de la vie quotidienne" du ministère de la Santé peuvent consulter et demander conseil à la ARF. De plus, la Fondation collabore avec le gouvernement fédéral aux programmes de la Stratégie nationale antidrogue, dont la campagne contre les drogues s'intitulant «Les drogues... On s'en parle» et celle contre l'alcool au volant, «Moi, j'ai toute ma tête».

Informer les choix
Une personne bien informée est plus apte à prendre de sages décisions en matière de santé, que ce soit pour elle ou pour la collectivité. La Fondation prépare et divulgue dans toute la province une vaste gamme de matériel de documentation sur l'alcool et d'autres drogues, dont livres, vidéos et bandes sonores, pamphlets et affiches.

La Ligne d'information sur la drogue et l'alcool permet au public d'avoir accès sans frais par téléphone à des enregistrements fournissant des renseignements en français et en anglais sur tout un éventail de sujets portant sur l'alcool et la drogue. Un équipement à la pointe de la technologie permet à la ARF de prendre 100 000 appels par an.

Actions

Les programmes de sensibilisation et d'information destinés au public de la ARF visent à renforcer les efforts que la Fondation déploie pour perfectionner et étendre les programmes et les services de prévention en Ontario.

Une tradition de réussites

Au fil des ans, la ARF s'est fait connaître pour les succès qu'elle a remportés dans le domaine de la recherche, des services thérapeutiques et des programmes de prévention et de promotion de la santé.

La recherche appliquée
Pratiquement dès sa création, la ARF a appliqué des méthodes scientifiques pour évaluer l'ampleur des problèmes de drogues en Ontario et leur nature.
- Dès les années cinquante, la ARF se mettait à étudier certaines questions, dont l'alcool au volant et les problèmes liés à l'alcool et à la drogue en milieu de travail.
- Des recherches épidémiologiques ont permis d'établir un lien entre les taux de consommation d'alcool et les problèmes associés à l'alcool.

Conseils sur la ligne à suivre
La ARF, grâce à ses connaissances scientifiques, a participé à l'élaboration d'un certain nombre de réglementations sur l'alcool en Ontario :
- l'âge légal pour consommer des boissons alcoolisées;
- la vente d'alcool avec permis;
- la vente d'amers;
- la limite légale du taux d'alcool dans le sang chez les conducteurs; et
- la formation obligatoire des propriétaires d'établissements détenant un permis de vente d'alcool, ainsi que des gérants et des serveurs.

Modèles de soins
La ARF a beaucoup contribué au perfectionnement des services ontariens de désintoxication, d'évaluation et de thérapie :
- la ARF a analysé plusieurs possibilités dans le secteur des services de désintoxication, travaux qui ont servi de base en Ontario à l'adoption du modèle de services non médical;
- les premiers travaux de la ARF ont permis de conceptualiser la continuité des services thérapeutiques;
- les scientifiques de la ARF ont élaboré une hypothèse selon laquelle un traitement réussit mieux quand le patient ou la patiente est soigneusement évalué(e) et qu'on lui trouve un programme correspondant à ses besoins particuliers; et
- en 1978, la ARF terminait des études dans lesquelles elle affirmait qu'il fallait donner la priorité aux centres de thérapie communautaires. Les recherches ultérieures ont montré que les cures dispensées au niveau communautaire coûtent beaucoup moins cher et sont aussi efficaces que les programmes en milieu hospitalier.

À l'avant-garde de la recherche en matière de traitement
Très tôt, la ARF s'est portée à la défense des foyers de transition et des programmes d'aide aux employés (PAE). Les travaux de la ARF ont entraîné la création de foyers de transition dans la province et la mise en oeuvre de quelque 1 000 PAE en Ontario.

Dans le domaine de la recherche thérapeutique, la découverte la plus récente et la plus impressionnante que la ARF ait faite est que le médicament propylthiouracile (PTU) peut réduire jusqu'à 50% par an le taux des décès chez les personnes atteintes de cirrhose alcoolique. À l'heure actuelle, de 1 000 à 2 000 personnes en Ontario meurent tous les ans de cirrhose alcoolique. À l'échelle mondiale, le chiffre se situe entre 50 000 et 100 000 personnes.

La prévention organisée dans la collectivité
La ARF a joué un rôle de chef de file dans la création des programmes de prévention comprenant à la fois des politiques et des éléments éducatifs :
- les directives de la ARF en matière d'alcool et de drogue destinées aux conseils scolaires représentent la première étape d'un plan qui s'étendra à toute la province et se poursuivra au XXI^{e} siècle;
- le Programme d'intervention des serveurs de la ARF, dont le but est de promouvoir le sens des responsabilités au niveau de la vente des boissons alcoolisées dans les établissements autorisés de l'Ontario, est le premier programme qui ait reçu l'assentiment du ministère de la Consommation et du Commerce et de la Commission des permis de vente d'alcool de l'Ontario; et
- la ARF, de concert avec la police d'Etobicoke et le Conseil de sécurité d'Etobicoke, a lancé le programme de contrôle intermittent RIDE pour lutter contre la conduite avec des facultés affaiblies. Ce programme est aujourd'hui en place dans toute la province. La ARF a aussi apporté son appui à des programmes organisés dans des douzaines de communautés pour mettre un frein à la consommation d'alcool chez ceux et celles qui pilotent des motoneiges ou des bateaux de plaisance.

Depuis plus de 40 ans, la Fondation de la recherche sur la toxicomanie s'efforce, au nom de la population de l'Ontario, d'atténuer la douleur, la souffrance et de réduire les pertes de potentiel humain qu'engendrent l'alcoolisme et la toxicomanie. La Fondation se dit prête à l'avenir à perpétuer la tradition, soit remporter des succès.

Membres du Conseil d'administration
(effectif le 2 octobre, 1989)

Président du Conseil

William P. Moher

Membres

Raymond C. Alary
Hearst

John R. Augustine
Thunder Bay

Frank C. Buckley
Toronto

John Fryters
Belleville

S. Ross Johnson
Oakville

Norma M. Marossi
Cambridge

Linda McGreevy
Ottawa

Gloria Pollock
Toronto

A. Bruno Scorsone
Toronto

Donald C. Scott
Toronto

Geraldine Voros
Burlington

Agents principaux de la Fondation
(effectif le 2 octobre, 1989)

Président

Mark R. F. Taylor

Exécutif

Howard D. Cappell
Directeur
Division des études sociales et biologiques

André P. Charles
Directeur
Division de l'administration, des finances et des services de soutien

Larry Hershfield
Directeur
Division de la prévention et de la promotion de la santé

Janice Kussner
Directrice
Ressources humaines

John C. La Rocque
Directeur
Division des services communautaires

Donald E. Meeks
Directeur
Division de l'École d'études sur la toxicomanie

Henry J. Schankula
Directeur
Affaires inter-organisationnelles

Jocelyne Soulodre
Directrice
Communications et affaires corporatives

Edwin F. Watson
Directeur
Institut de recherche clinique

Bureaux de la Fondation

- Bureau régional — Est de l'Ontario
  383, avenue Parkdale,
  bureau 310,
  Ottawa K1Y 4R4
  (613) 728-4104
- Bureau régional — Nord de l'Ontario
  144, rue Pine,
  bureau 203,
  Sudbury P3C 1X3
  (705) 675-1195
- Bureau régional — Ouest de l'Ontario
  20, rue Hughson sud,
  bureau 509,
  Hamilton L8N 2A1
  (416) 527-8166
- Bureau régional — Toronto
  175, rue College
  Toronto M5T 1P8
  (416) 595-6126
- Centre de la baie Géorgienne
  100, chemin Bell Farm
  Barrie L4M 4Y6
  (705) 726-4976
- Centre de Belleville
  248, rue Bridge est
  Belleville K8N 1P1
  (613) 962-9482
- Centre de Chatham/Sarnia
  575, rue Queen
  Chatham N7M 2J7
  (519) 354-1000
- Centre de Cornwall
  132, est rue Second,
  bureau 406,
  Cornwall K6H 1Y4
  (613) 937-4035
- Centre de Durham
  44, rue Bond ouest, 10e étage
  Oshawa L1G 1A4
  (416) 576-6277
- Centre d'évaluation des programmes communautaires
  a/s Université Western Ontario
  London N6A 5B9
  (519) 661-3042
- Centre de Halton
  3425, chemin Harvester,
  bureau 211,
  Burlington L7N 3N1
  (416) 632-2436
- Centre de Hamilton
  20, rue Hughson sud,
  bureau 508,
  Hamilton L8N 2A1
  (416) 525-1250
- Centre de Kenora
  101, rue Chipman
  Kenora P9N 1V7
  (807) 468-6372
- Centre de Kingston
  309, rue Alfred
  Kingston K7L 3S4
  (613) 546-4266
- Centre de Kitchener
  639, rue King ouest,
  bureau 201,
  Kitchener N2G 1C7
  (519) 579-1310
- Centre de London
  414, rue Dufferin
  London N6B 1Z6
  (519) 433-3171
- Centre de Niagara
  63, rue Church,
  bureau 410,
  St. Catharines L2R 3C4
  (416) 685-1361
- Centre de North Bay
  288, rue Worthington ouest
  North Bay P1B 3B4
  (705) 472-3850
- Centre d'Ottawa/Carleton
  383, avenue Parkdale,
  bureau 304,
  Ottawa K1Y 4R4
  (613) 722-1075
- Centre d'Owen Sound
  Édifice du comté
  595, 9e Avenue est
  Owen Sound N4K 3E3
  (519) 371-1861
- Centre de Peel
  1270, Central Parkway ouest,
  bureau 302,
  Mississauga L5C 4P4
  (416) 270-1431
- Centre de Pembroke
  77 rue Mary,
  bureau 201,
  Pembroke K8A 5V4
  (613) 735-1023
- Centre de Perth
  45, rue Drummond ouest
  Perth K7H 2J9
  (613) 267-1152
- Centre de Peterborough
  223, rue Aylmer nord,
  bureau 7,
  Peterborough K9J 3K3
  (705) 748-9830
- Centre de promotion de la santé de la main-d'oeuvre du nord-est de l'Ontario
  144, rue Pine,
  bureau 203,
  Sudbury P3C 1X3
  (705) 675-1195
- Centre de Sarnia
  265, rue Front nord,
  bureau 106E,
  Sarnia N7T 7X1
  (519) 337-9611
- Centre de Sault Ste. Marie
  464, rue Albert est, Walrus II
  Sault Ste. Marie P6A 2J8
  (705) 256-2226
- Centre de Simcoe
  191, Queensway ouest,
  bureau 1,
  Simcoe N3Y 2M8
  (519) 426-7260
- Centre de Sudbury
  144, rue Pine,
  bureau 203,
  Sudbury P3C 1X3
  (705) 675-1195
- Centre de Thunder Bay
  Place West Arthur
  1265, rue Arthur est,
  bureau 104,
  Thunder Bay P7E 6E7
  (807) 622-0607
- Centre de Timmins
  119, rue Pine sud
  Plaza Pine, 3e étage
  Timmins P4N 2K3
  (705) 267-6419
- Centre de Windsor
  2090, rue Wyandotte est,
  3e étage
  Windsor N8Y 1E6
  (519) 253-1146
- École d'études sur la toxicomanie
  8, rue May
  Toronto M4W 2Y1
  (416) 964-9311
- Région de Toronto,
  Centre du programme d'aide aux salariés
  175, rue College
  Toronto M5T 1P8
  (416) 595-6028
- Région de Toronto,
  Centre de promotion de la santé
  175, rue College
  Toronto M5T 1P8
  (416) 595-6090
- Région de Waterloo,
  Service d'évaluation de la toxicomanie et de l'alcoolisme
  637, rue King ouest
  Kitchener N2G 1C7
  (519) 579-3350
- Siège social
  33, rue Russell
  Toronto M5S 2S1
  (416) 595-6000